



ACTIVITÉS ASLD

2026-2027

Voici les activités proposées par l'**Association Sports et Loisirs de la Dhuy (ASLD)** dans votre village pour cette année. Si vous êtes intéressés par l'une ou l'autre, n'hésitez pas à contacter la personne indiquée ou à participer aux premières séances. Il est demandé **3€** de cotisation ASLD en plus des cotisations des sections.

1

GYMNASTIQUE : Brigitte Babouot

03 25 31 08 48 - 06 85 27 05 70

- Gym tonique : step, cardio, fitness, enchaînements...
- Cours animés par Sophie Simon, monitrice fédérale
- À la salle des associations (en face de l'église)
- Tous les lundis à partir du **14 septembre** de 19h30 à 20h30
- Tarif : 120 euros (adulte)
- 2 séances de découverte gratuites



2

MUSIQUE (FANFARE) : Michel Babouot

03 25 31 08 48 - 06 85 27 05 70

- Répétitions tous les mercredis de 20h30 à 22h à partir du **mercredi 16 septembre**
- À la salle des associations
- Débutants acceptés



3

DANSES DE SALON : Laurence Lecuillier

03 25 31 40 24

- Cours animés par Jacques et Claudine Waeber
- Tous les mardis de 19h00 à 21h00 reprise **mi-octobre**
- À la salle des associations
- Tarif : 13 euros



4

CLUB DES ANCIENS : Christian Folope

03 25 32 07 47

- Tous les mardis et vendredis de 14h30 à 18h00 dans la salle des anciens
- Jeux divers



5

TENNIS / PADEL / FITNESS / PING-PONG : Bruno Robert

03 25 31 66 25

- Cotisation valable pour les 3 activités
- Tarif : 30 euros par personne et 50 euros pour un couple
 - Enfant / adhérent : gratuit - 12 ans
 - Étudiant : 10€ et 10€ la demi-journée pour non adhérent
- Pas de cours collectifs
- Salle fitness équipée : tapis de course, vélo elliptique, banc de musculation...
- Table de ping-pong et fitness près de la mairie



Venez nombreux partager
convivialité, sport et bonne humeur !

Le Président
S. MASSON



Courriel de l'Association
Sports et Loisirs de la Dhuy



asldargues52120@gmail.com